

Прививки для взрослых

Никогда не поздно сделать прививку!

Вакцинация нужна для защиты здоровья в любом возрасте. Не покидайте кабинет своего лечащего врача, не убедившись в том, что вам сделали все необходимые прививки.

Вакцина	Нужна ли она вам?
COVID-19	Да! Все взрослые должны своевременно проходить вакцинацию против COVID-19. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.
Гепатит А (HepA)	Возможно. Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения гепатитом А* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация обычно проводится 2 дозами с интервалом в 6–18 месяцев.
Гепатит В (HepB)	Да! Всем взрослым младше 60 лет, которые не прошли вакцинацию, рекомендуется получить серию из 2 или 3 доз вакцины против гепатита В (в зависимости от торговой марки). Вам также необходимо сделать эту прививку, если вам 60 лет или больше и вы подвержены особому риску заражения* или просто хотите предупредить инфекцию. Все взрослые должны как минимум один раз сдать анализ крови на гепатит В. Обратитесь к своему лечащему врачу.
Инфекция, вызванная <i>Haemophilus influenzae</i> типа b (Hib)	Возможно. Некоторым взрослым с высоким риском тяжелого течения инфекции необходимо сделать прививку вакциной против инфекции, вызванной <i>Haemophilus influenzae</i> типа b (Hib). Узнайте у своего лечащего врача, нужна ли вам эта вакцина.
Вирус папилломы человека (ВПЧ)	Да! Эту вакцину следует получить до 26 лет включительно. Взрослые в возрасте 27–45 лет также могут решить пройти вакцинацию после консультации со своим лечащим врачом.* Обычно вводится 2–3 дозы вакцины, в зависимости от возраста, в котором была введена первая доза.
Грипп	Да! Вы должны проходить вакцинацию против гриппа каждую осень или зиму.
Корь, свинка, краснуха (MMR)	Возможно. Если вы родились в 1957 году или позднее, вам необходимо получить по крайней мере 1 дозу вакцины MMR. Вам также может потребоваться вторая доза.* Беременные и люди с сильно ослабленной иммунной системой не должны прививаться вакциной MMR.*
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Возможно. Вам может потребоваться вакцина MenACWY, если у вас есть определенные заболевания*, а также, если риск сохраняется. Вам также необходимо получить эту вакцину, если вы студент первого курса колледжа, проживающий в общежитии, и (1) вы не получали дозу с 16 лет или (2) с момента последней вакцинации прошло более 5 лет. Любой человек в возрасте от 19 лет до 21 года может получить внеплановую дозу вакцины, если ее не вводили после 16 лет. Комбинированную вакцину MenABCWY можно использовать в тех случаях, когда необходимо ввести обе вакцины MenB и MenACWY.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB, MenABCWY)	Возможно. Вам может потребоваться вакцина MenB, если у вас есть определенные заболевания*, а также бустерные (повторные) дозы, если риск сохраняется. Если вам от 16 до 23 лет, вы можете обсудить прививку вакциной MenB со своим лечащим врачом, даже если у вас нет заболевания с высоким риском тяжелого течения инфекции. Комбинированную вакцину MenABCWY можно использовать в тех случаях, когда необходимо ввести обе вакцины MenACWY и MenB.
Оспа обезьян	Возможно. Вам необходимо получить серию из 2 доз вакцины против оспы обезьян (Jynneos), если вы подвержены риску в связи с известным или предполагаемым контактом с человеком, зараженным оспой обезьян или если у вас есть определенные сексуальные наклонности, которые повышают риск заражения оспой обезьян.* Поговорите со своим лечащим врачом.
Пневмококковая инфекция (PCV, PPSV23)	Да! Всем взрослым в возрасте 50 лет и старше необходима вакцинация против пневмококковой инфекции. Взрослым в возрасте до 50 лет с определенными основными заболеваниями или другими факторами риска* также требуется вакцинация против пневмококковой инфекции. В настоящее время могут быть рекомендованы более новые вакцины для людей, вакцинированных в прошлом. Лечащий врач поможет определить, нужна ли вам вакцина, и, если да, то какая.
Респираторно-синцициальный вирус (РСВ)	Да! Эту одноразовую вакцину следует получить, если вам 75 лет или больше, или если вам от 60 до 74 лет, и вы подвержены повышенному риску развития тяжелых форм РСВ. Чтобы защитить младенцев от РСВ, во время беременности следует либо привиться вакциной Abrysvo (Pfizer) против РСВ, либо ввести младенцу профилактические антитела против РСВ (нирсевимаб).
Столбняк, дифтерия, коклюш (Tdap, Td)	Да! Если вы никогда не прививались Tdap, сделайте это сейчас. Бустерную (повторную) вакцинацию Td или Tdap необходимо проходить каждые 10 лет. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции противостолбнячной и противодифтерийной вакцины или у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.
Ветряная оспа (ветрянка)	Возможно. Если вы никогда не болели ветрянкой, никогда не прививались или прививались только 1 дозой, проконсультируйтесь с лечащим врачом, чтобы узнать, нужна ли вам эта вакцина. Беременным и людям с сильно ослабленной иммунной системой не следует делать прививку против ветряной оспы.
Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)	Да! Если вам 19 лет или больше и у вас ослабленная иммунная система либо если вам 50 лет или больше, вам необходимо сделать прививку вакциной Shingrix против опоясывающего лишая в количестве 2 доз.

* Проконсультируйтесь с лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость этой прививки.

Вы планируете выезжать за пределы США? Посетите веб-сайт Centers for Disease Control and Prevention (Центров по контролю и профилактике заболеваний, CDC) wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации о поездках за границу или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.

