

# Vaccinations pour les adultes

## Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner !

*La vaccination a des vertus protectrices à vie. Ne sortez pas du cabinet de votre professionnel de santé sans vérifier que vous avez reçu tous les vaccins nécessaires.*

Vaccin	En avez-vous besoin ?
<b>Hépatite A</b> (HepA)	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'hépatite A* ou si vous souhaitez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est généralement administré sous forme de 2 doses, administrées à 6 à 18 mois d'intervalle.
<b>Hépatite B</b> (HepB)	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'hépatite B* ou si vous souhaitez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est administré en 2 ou 3 doses, selon la marque.
<b>Hib</b> ( <i>Haemophilus influenzae</i> de type b)	<b>Peut-être.</b> Certains adultes présentant des facteurs de risque élevé, comme une absence de rate fonctionnelle, doivent recevoir le vaccin Hib. Discutez avec votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.
<b>Virus du papillome humain</b> (VPH)	<b>Oui !</b> Vous devriez vous faire vacciner si vous avez 26 ans ou moins. Les adultes âgés de 27 à 45 ans peuvent également se faire vacciner après en avoir discuté avec leur professionnel de santé. Ce vaccin est généralement administré sous forme de 3 doses sur une période de 6 mois.
<b>Grippe</b>	<b>Oui !</b> Vous avez besoin de recevoir une dose de vaccin chaque automne (ou hiver) pour vous protéger et protéger les personnes qui vous entourent.
<b>Rougeole, oreillons et rubéole</b> (ROR)	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir au moins 1 dose du vaccin ROR si vous êtes né(e) en 1957 ou plus tard. Vous aurez peut-être également besoin d'une seconde dose si vous êtes un(e) professionnel(le) de santé ou si vous voyagez à l'étranger. Cependant, les personnes dont le système immunitaire est affaibli ne devraient pas recevoir le vaccin ROR.*
<b>Méningocoque ACWY</b> (MenACWY)	<b>Peut-être.</b> Vous devrez peut-être de recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle, ainsi que des doses de rappel si vous présentez un risque chronique. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY si vous avez 21 ans ou moins, si vous êtes étudiant(e) en première année à l'université habitant en résidence universitaire et si vous n'avez jamais été vacciné(e) ou que vous l'avez été avant vos 16 ans.
<b>Méningocoque B</b> (MenB)	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenB si vous présentez un problème de santé un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle, ainsi que des doses de rappel si vous présentez un risque chronique. Vous pouvez aussi envisager de recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteurs de risque médical élevé) après en avoir discuté avec votre professionnel de santé.
<b>Antipneumococques</b> (Pneumovax 23, PPSV23 ; Prevnar 13, PCV13)	<b>Oui !</b> Si vous avez moins de 65 ans et que vous présentez un certain facteur de risque élevé (par ex., asthme, maladie cardiaque, pulmonaire ou rénale, immunosuppression, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle ou si vous fumez),* vous avez besoin de recevoir 1 des 2 vaccins ou les 2. Si vous avez 65 ans (ou plus), vous devrez recevoir le PPSV23 et peut-être aussi le PCV13 (si vous ne l'avez jamais reçu) après en avoir discuté avec votre professionnel de santé.*
<b>Tétanos, diphtérie, coqueluche</b> (Tdap, Td)	<b>Oui !</b> Si vous n'avez pas reçu de dose de Tdap au cours de votre vie, vous avez besoin de recevoir une injection de Tdap maintenant (le vaccin contre la coqueluche chez l'adulte). En outre, toutes les femmes doivent recevoir une dose du vaccin à chaque grossesse. Vous aurez ensuite besoin de recevoir une dose de rappel Td ou Tdap tous les 10 ans. Consultez votre professionnel de santé si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie, ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
<b>Varicelle</b> (varicelle)	<b>Peut-être.</b> Si vous n'avez jamais eu la varicelle, si vous n'avez jamais été vacciné(e) ou si vous avez été vacciné(e) mais que vous avez reçu 1 seule dose, discutez avec votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.*
<b>Herpès zoster</b> (zona)	<b>Oui !</b> Si vous avez 50 ans ou plus, vous avez besoin de recevoir la série de 2 doses de la marque Shingrix du vaccin contre le zona, même si vous avez déjà été vacciné(e) avec Zostavax.

\* Consultez votre professionnel de santé pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.

**Prévoyez-vous de voyager en dehors des États-Unis ?** Visitez le site Web des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) à l'adresse [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique de médecine des voyages.